

Sundhedsplejens generelle tilbud for skoleåret 2026/2027

Ifølge sundhedsloven har sundhedsplejersken journalpligt i forhold til samtale med skoleeleven. På sundhedsvejen.dk har forældre adgang til journalnotater, frem til eleven bliver 15 år.

Klassetrin	Sundhedssamtalens fokus	Aktiviteter
0. klasse	-Helbred, fysisk og psykisk -Højde, vægt, hørelse og syn -Sociale relationer -Søvn og spisevaner -Sproglige kompetencer -Generelle udvikling -Digitale vaner i familien	Individuel sundhedssamtale med elev og forældre. Indskolingsundersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af hørelse og syn
5. klasse	-Helbred, fysisk og psykisk -Højde, vægt og syn -Sociale relationer og familiemæssige forhold -Søvn og spisevaner -Generelle udvikling, pubertet og identitet -Fritid og bevægelse -Digitale vaner i familien -HPV-vaccine	Individuel sundhedssamtale. Undersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af syn Undersøgelse af hørelse ved behov
8. klasse	-Helbred, fysisk og psykisk -Højde, vægt, hørelse, syn og evt. farvesyn -Mental trivsel, sociale relationer og familiemæssige forhold -Søvn og spisevaner -Fritid og bevægelse -Digitale vaner i familien -Generelle udvikling, pubertet og identitet -Sundhedsadfærd ift. nikotin, alkohol og andre rusmidler. -Seksuel sundhed, HPV-vaccine -Erhvervsvalg	Individuel sundhedssamtale. Udskolingsundersøgelse: Måling af højde og vægt Undersøgelse af hørelse og syn, evt. farvesyn

Sundhedsplejens tilbud til elever med behov

Behovsundersøgelser og samtaler kan tilbydes på initiativ fra eleven, forældre, lærer, sundhedsplejersken eller andre tværfaglige samarbejdspartnere.

Klassetrin	Sundhedssamtalens fokus	Aktiviteter
Alle klassetrin	-Trivselsproblemer, mentale eller fysiske -Sygdomme -Vægtproblematikker -Venskaber -Sociale og hjemlige forhold -Skilsmisse -Identitets- og pubertetsudvikling -Seksualitet -Sorg -Selvskade	Individuel samtale og undersøgelse med udgangspunkt i den enkelte elevs behov.